Lunch by Cooking FOR YOU

Un nouveau menu chaque semaine,
dès le lundi 23 novembre

Concept



Cuisine maison : des recettes préparées par notre équipe.



De saison : un menu qui change chaque semaine, selon les produits du moment



Local et bio : des produits locaux et des légumes bio, autant que possible.



En bocaux de verre : consignés, réutilisables, pour moins d’emballages jetables.



Un menu par semaine : du lundi au vendredi, entrée, plat et dessert.



Pour tous : entreprises, associations, particuliers.

Cooking
FOR YOU

LUNCH
BY
COOKING
FOR YOU



Formules

Pain compris

Entrée + Plat + Dessert — **24 € TTC par personne**
+ 3 € de consigne*

Entrée + Plat — **19 € TTC par personne**
+ 2 € de consigne*

Plat + Dessert — **19 € TTC par personne**
+ 2 € de consigne*

---

* consigne remboursée au retour des bocaux

En complément : bouteille d’eau plate ou gazeuse (2 € les 50 cl)
kit couverts en bambou, serviette, sel et poivre (1 €)

Cooking FOR YOU

A emporter

Retrait sur place de 11 h 30 à 13 h 00

Cooking For You, 3 rue des Héros, **Pfastatt**

Règlement par carte bancaire, chèque ou espèces

Livraison

Possible pour les **groupes à partir de 10 personnes**,
dans un **rayon de 20 km** autour de Pfastatt (frais en sus)

Commande

Au plus tard 48 h à l'avance (jours ouvrés)
par e-mail à cookingforyou68@gmail.com,
ou par téléphone au 06 23 44 18 94

Nos bocaux vous sont remis froids :
il vous suffit de les réchauffer au moment de votre choix

Lunch by Cooking For You

Menu de la <u>semaine 48</u>

du lundi 23 au vendredi 27 novembre

Entrée

Velouté de potimarron,

Crème fouettée au curry

Plat

Tagliatelles à la truite fumée,

Fondue de poireaux

Dessert

Brownie aux noix

Variantes végétariennes sur demande

Cooking For You, 3 rue des Héros, 68120 Pfastatt

Lunch by Cooking For You

Menu de la <u>semaine 49</u>

du lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre

Entrée

Wrap végétarien de l'automne

chèvre, miel, mâche, courge rôtie et éclats de châtaigne

Plat

Dos de cabillaud, sauce vierge à l'ail,

Quinoa aux légumes rôtis

Dessert

Cake chocolat-noisette

Variantes végétariennes sur demande

Cooking For You, 3 rue des Héros, 68120 Pfastatt

Lunch by Cooking For You

Menu de la <u>semaine 50</u>

du lundi 7 au vendredi 11 décembre

Entrée

Salade de carottes

aux suprêmes d'oranges

Plat

Filet de poulet grillé aux épices italiennes,

Riz complet aux poivrons, sauce tomate

Dessert

Tarte aux pommes à l'alsacienne

Variantes végétariennes sur demande

Cooking For You, 3 rue des Héros, 68120 Pfastatt